

Svjetski dan zdravlja

Svjetski dan zdravlja se već godinama obilježava 7. aprila da bi se povećala svijest o određenim, mnogobrojnim temama vezanim za zdravlje, a sve u cilju da se skrene pažnja na zdravstvenu zaštitu koju bi uvijek trebalo staviti u centar pažnje. Šta je zdravstvena zaštita? Zašto je važno da primarna zdravstvena zaštita bude dostupna svima i na isti način? Zdravstvena zaštita podrazumijeva brigu o čovjeku, te prije svega njegovo zdravlje i blagostanje. Kvalitetna i pristupačna zdravstvena zaštita bi mogla riješiti veliki dio zdravstvenih problema kod ljudi. Zato danas podsjećamo i sebe i ostale – zdravlje je ljudsko pravo, i imati informacije i neophodne usluge za brigu o svom zdravlju bi svako trebao da posjeduje.

Svake godine svuda oko nas diskutuje se o nekoj novoj temi i promociji zdravlja, od zaraznih bolesti do čistih gradova i povoljne klime. Ove godine pažnja se skreće na univerzalnu pokrivenost zdravstvenom zaštitom. Najmanje polovica stanovništva, nažalost, ne ostvaruje potrebne zdravstvene usluge, ali ako im neko može pomoći u tome, to smo onda mi! Postavlja se, ipak, pitanje – kako mi možemo pomoći? Temelj za samu pokrivenost zdravstvenom zaštitom je kvalitetna i pristupačna zaštita. Ne čineći dovoljno da unaprijedimo kvalitet i sigurnost zdravstvene zaštite, mi smo dužni svake godine sami sebe podsjećati da je zdravlje važno i zbog nas samih i zbog ostalih. Ako očuvamo jedan život, to je kao da smo očuvali jedan svijet. Iz tog razloga, u mislima će nam se urezati da uvijek treba i može više – više se brinuti o ljudima i više im pomagati da poboljšaju svoje zdravlje. Educirajmo prvo sebe, a onda i one zbog kojih biramo da idemo u medicinsku školu, one zbog kojih obilježavamo ovaj dan. Ne zaboravimo da zdravlje nije ljudsko pravo samo jednog dana u godini, već da je vrijeme za zdravlje vrijeme za sve. Sada znamo da je univerzalna pokrivenost zdravstvenom zaštitom moguća, hajde da je ostvarimo!

Nama, učenicima ove škole, se kroz naše školovanje, kroz svaki čas i svaki susret sa profesorima, prepušta briga o zdravlju. Do sada smo vodili brigu samo o našem zdravlju, od sada učimo da zdravlje i blagostanje treba da posjeduje svaki čovjek i da će svako od nas biti nosilac brige o zdravlju i zdravstvene zaštite. Kažu da zdravlje nije sve, ali bez zdravlja, sve je ništa. Zato danas čuvajmo sebe, da bismo sutra mogli čuvati druge. Čitava tajna da produžimo život je u tome da ga ne skraćujemo. Zdravlje možemo čak uporediti i sa srećom, umjetnosti življenja – ako ga ne primjećujemo, znači da ga imamo. Potrudimo se onda uvijek da ga imamo – zdravlja i sreće nikad dosta.

„Mens sana in corpore sano.“ – Zdrav duh u zdravom tijelu.

Emina Kršlak, I-a