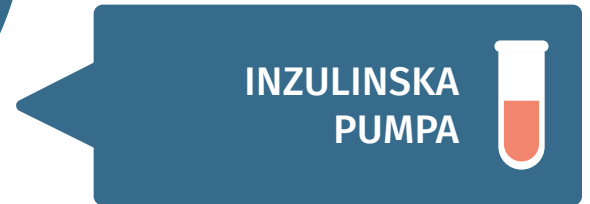
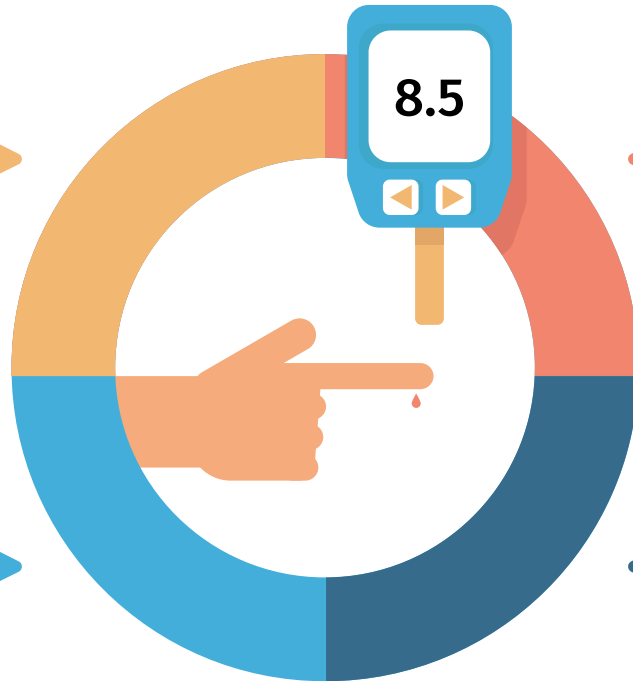
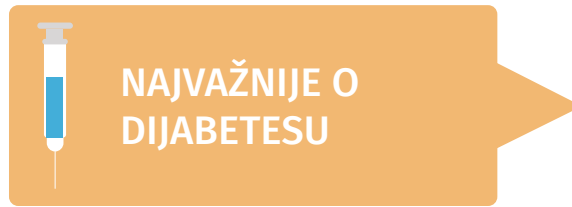


DIJABETES KOD DJECE

Lejla Harbinja
Naida Ibričić
Ajla Hodžić
Hana Džumhur
Muhmedhair Eissa
Ahmed Gurić

SADRŽAJ



1. NAJVAŽNIJE O DIJABETESU



Najvažnije o dijabetesu

Osnovni tipovi



Tip 1



Tip 2



Gestacijski

Zahvaćeni organi



Prevenција



Ishrana



Vježba



Kontrola TT

Simptomi



Terapija



Šta je dijabetes?

Šećerna bolest je stanje hronične hiperglikemije, karakterizirano poremećenim metabolizmom ugljikohidrata, bjelančevina i masti. Klinički se mogu definirati četiri osnovna oblika šećerne bolesti:

1. **šećerna bolest tip 1**
2. **šećerna bolest tip 2**
3. **gestacijski dijabetes** – šećerna bolest koja je prvi puta dijagnosticirana u drugom ili trećem tromjesečju trudnoće;
4. **drugi specifični tipovi šećerne bolesti** (npr. adultni dijabetes mladih ili MODY, dijabetes novorođenčadi, dijabetes uzrokovan bolestima egzokrinog dijela gušterače kao što je cistična fibroza, poremećaji uzrokovani lijekovima i ostali).

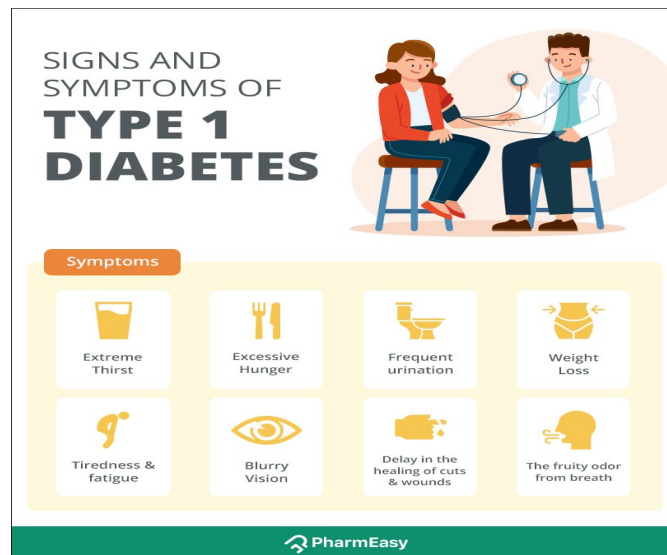


Tip 1 šećerne bolesti

- Nekad nazivan inzulinski tip šećerne bolesti u kojem je životno potrebno u organizam unositi inzulinsku terapiju.
- Ovaj tip bolesti razvija se kad gušterača proizvodi malo ili nimalo inzulina. U tom slučaju inzulinska terapija mora biti unijeta injekcijom.
- Češće se javlja u djece i adolescenata, ali može se pojaviti i u odraslih.
- Javlja se s učestalošću od oko 10% od ukupno oboljelih.

Nastanak tipa 1 šećerne bolesti obično je iznenadan i dramatičan, i može uključivati sljedeće simptome i znakove:

- učestalo mokrenje (polakisurija)
- prekomjernu žeđ (polidipsija) i suhoću usta
- izraziti umor/nedostatak energije
- stalnu glad
- nagli gubitak težine
- smetnje vida
- ponavljane infekcije



Tip 2 šećerne bolesti

- Tip 2 bolesti javlja se kad gušterača nije sposobna stvarati količinu inzulina da udovolji potrebama organizma ili se proizvedeni inzulin ne koristi učinkovito. Ovakvo stanje može se kontrolirati pravilnom prehranom, tabletama i redovnom tjelovježbom.
- Javlja se prvenstveno u odraslih, ali se sve češće razvija i u mlađih osoba.
- Ovo je najčešći oblik šećerne bolesti koji obuhvaća oko 90% svih oboljelih.

U tipu 2 simptomi se javljaju postupno u mnogo blažem obliku, teže ih je dijagnosticirati, a mogu i izostati. Međutim, simptomi tipa 1 šećerne bolesti, u manje izraženoj formi mogu također biti prisutni i u tipu 2 bolesti. Pojedine osobe s tipom 2 šećerne bolesti nemaju rane simptome pa se dijagnosticiraju i nekoliko godina nakon pojave bolesti. U oko polovice slučajeva sve do razvoja kroničnih komplikacija nema simptoma.

Koji su simptomi
DIJABETESA?



često mokrenje

izražen osećaj žeđi

konstantan osećaj gladi

izražen umor

neuobičajen gubitak telesne težine

razdražljivost

zamućeni vid

Company
R&B MEDICAL www.rbmedical.rs
Vaš partner u očuvanju zdravlja.

Gestacijski dijabetes

Gestacijski dijabetes je naziv za hiperglikemiju otkrivenu kod trudnice koja do tada nije bolovala od šećerne bolesti, a hiperglikemija prestaje nakon trudnoće. Ako hiperglikemija traje i nakon poroda tada se u trudnoći radilo o novootkrivenoj šećernoj bolesti.

Nakon rođenja djeteta majčina glukoza se uglavnom vraća u normalu.

Ovaj tip dijabetesa izaziva prekomjerni rast i debljanje djeteta. Ako se majci ne snize razine glukoze i dijete može imati povišene razine glukoze u organizmu.

Žene koje imaju povećan rizik od dobivanja gestacijskog dijabetesa:

- žene starije od 30 godina
- žene prekomjerne mase
- žene iz specifičnih regija Indije, Kine, Malezije, Vijetnama, Polinezije...
- žene koje su već u prethodnim trudnoćama imale gestacijski dijabetes.

Ako žena ima gestacijski dijabetes dijete neće biti rođeno s dijabetesom.



2. DIJABETES KOD DJECE



Dijabetes tip 1 je najučestaliji oblik dijabetesa koji se javlja u djece: od 90 do 95% djece mlađe od 16 godina koja imaju dijabetes, ima dijabetes ove vrste.

Dijabetes se javlja zbog nemogućnosti gušterače da proizvede inzulin.

Dijabetes tip 1 je klasificiran kao autoimuno oboljenje, što označava stanje u kojem imuni sustav organizma „napada“ svoje vlastito tkivo i organe. Kod dijabetes tipa 1 dolazi do uništavanja stanica za proizvodnju inzulina koje se nalaze u gušterači.



Djeca koja boluju od dijabetesa tipa 1 imaju veći rizik od nekih drugih poremećaja u kojima imunološki sustav tijela samog sebe napada (autoimune bolesti), osobito bolesti štitnjače i celijakija.

Šta uzrokuje dječji dijabetes?

Kao i kod odraslih, uzrok dječjeg dijabetesa još uvijek nije razjašnjen. On vjerovatno uključuje kombinaciju genetskih i ekoloških uzroka. Većina djece koja razviju tip 1 nemaju u porodici historiju oboljenja od dijabetesa.



Koji su njegovi simptomi?

Glavni simptomi su isti kao i kod odraslih osoba. Obično se pojavljuju u razmaku od nekoliko sedmica:

- **žed;**
- **gubitak tjelesne težine;**
- **umor;**
- **učestalo mokrenje.**

Simptomi koji su više specifični za djecu:

- **bolovi u trbuhu;**
- **glavobolje;**
- **problemi u ponašanju.**



DIJABETES

Simptomi



Liječenje

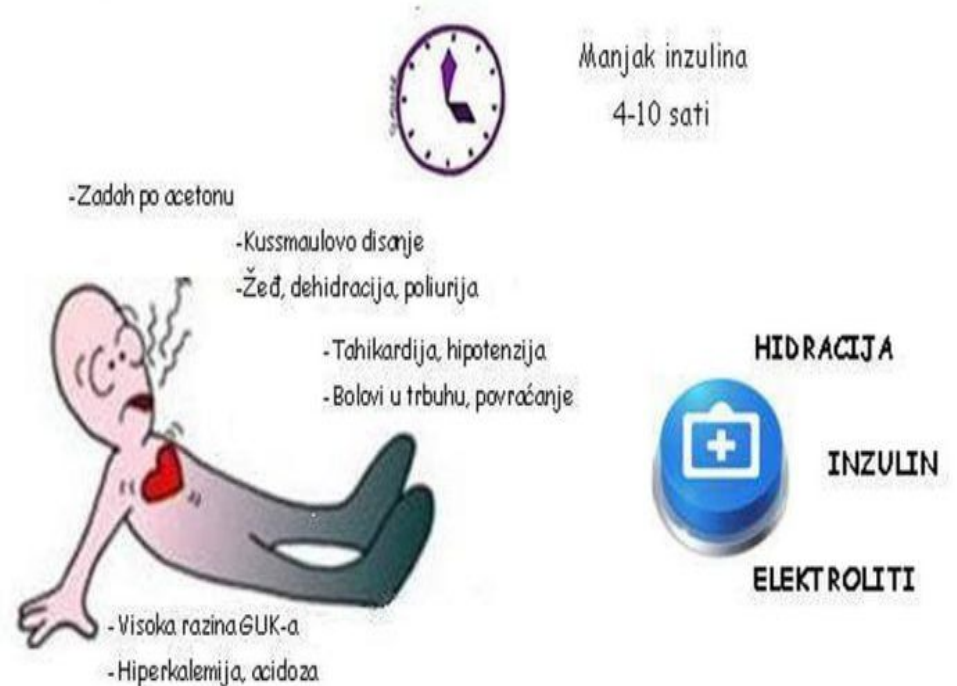


Prevenција



Ponekad se dijabetička acidoza javlja prije nego što dijabetes uopšte bude dijagnosticiran, iako do toga ne dolazi tako često s obzirom da postoje vrlo jasni simptomi koji upućuju na bolest.

Liječnici bi trebali posumnjati na dijabetes kod bilo kojeg djeteta kod kojeg postoji neobjašnjiva historija bolesti ili bolovi u trbuhu koji traju nekoliko sedmica.



3. DIJAGNOZA DIJABETESA



Dijagnoza dijabetesa postavlja se na temelju laboratorijskih testova i kliničkih parametara. Glavni testovi u dijagnozi dijabetesa uključuju:

Glicirani hemoglobin (HbA1c): Mjeri prosječnu razinu šećera u krvi tijekom protekla tri mjeseca. Visoke vrijednosti HbA1c ukazuju na dugotrajno povišenje glukoze.

Postprandijalni šećer (PP): Mjerenje razine šećera u krvi dva sata nakon obroka. Povišene vrijednosti ukazuju na problema s regulacijom šećera nakon jela.

Brzi test glukoze natašte: Mjerenje razine glukoze u krvi nakon što osoba nije jela najmanje 8 sati.

Oralni test tolerancije glukoze (OGTT): Osoba konzumira određenu količinu glukoze, a zatim se mjere razine šećera u krvi nakon 2 sata.



Dijagnoza dijabetesa može se postaviti ako rezultati ovih testova ukazuju na povišene razine glukoze. Postoje različite vrste dijabetesa, uključujući tip 1, tip 2 i gestacijski dijabetes, a dijagnoza može ovisiti o vrsti dijabetesa i individualnim karakteristikama pacijenta. Važno je konzultirati se s liječnikom kako bi se postavila točna dijagnoza i planirao odgovarajući tretman.



Dijagnoza dijabetesa kod djece može se postaviti putem sličnih testova kao i kod odraslih. Međutim, važno je napomenuti da se tip 1 dijabetes često dijagnosticira kod djece i adolescenata.

Nekoliko ključnih elemenata u dijagnozi dijabetesa kod djece:

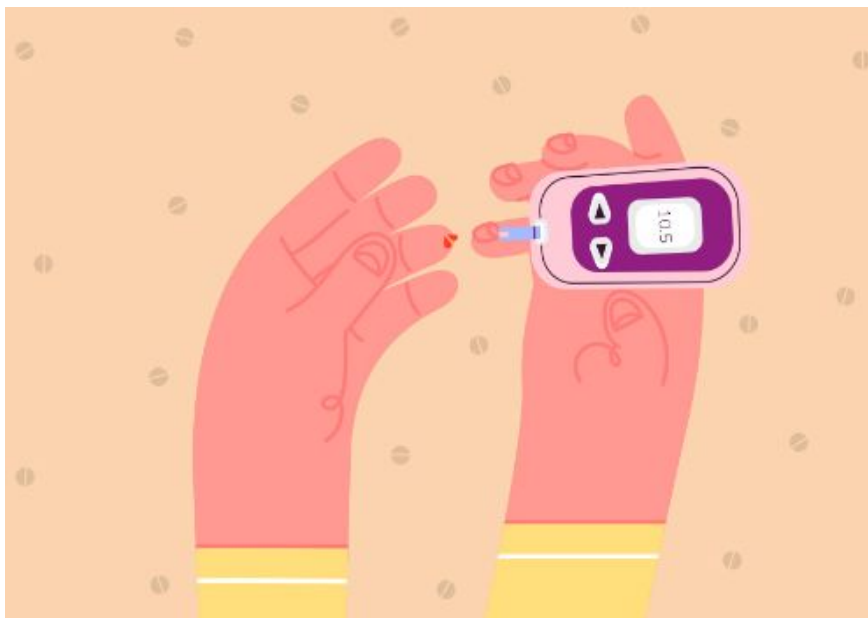
Simptomi: Liječnici uzimaju u obzir simptome kao što su česta žeđ, učestalo mokrenje, gubitak težine, umor i promjene u vidu.

Nivo glukoze: Testiranje razine glukoze u krvi, uključujući test natašte, HbA1c, i oralni test tolerancije glukoze (u nekim slučajevima).

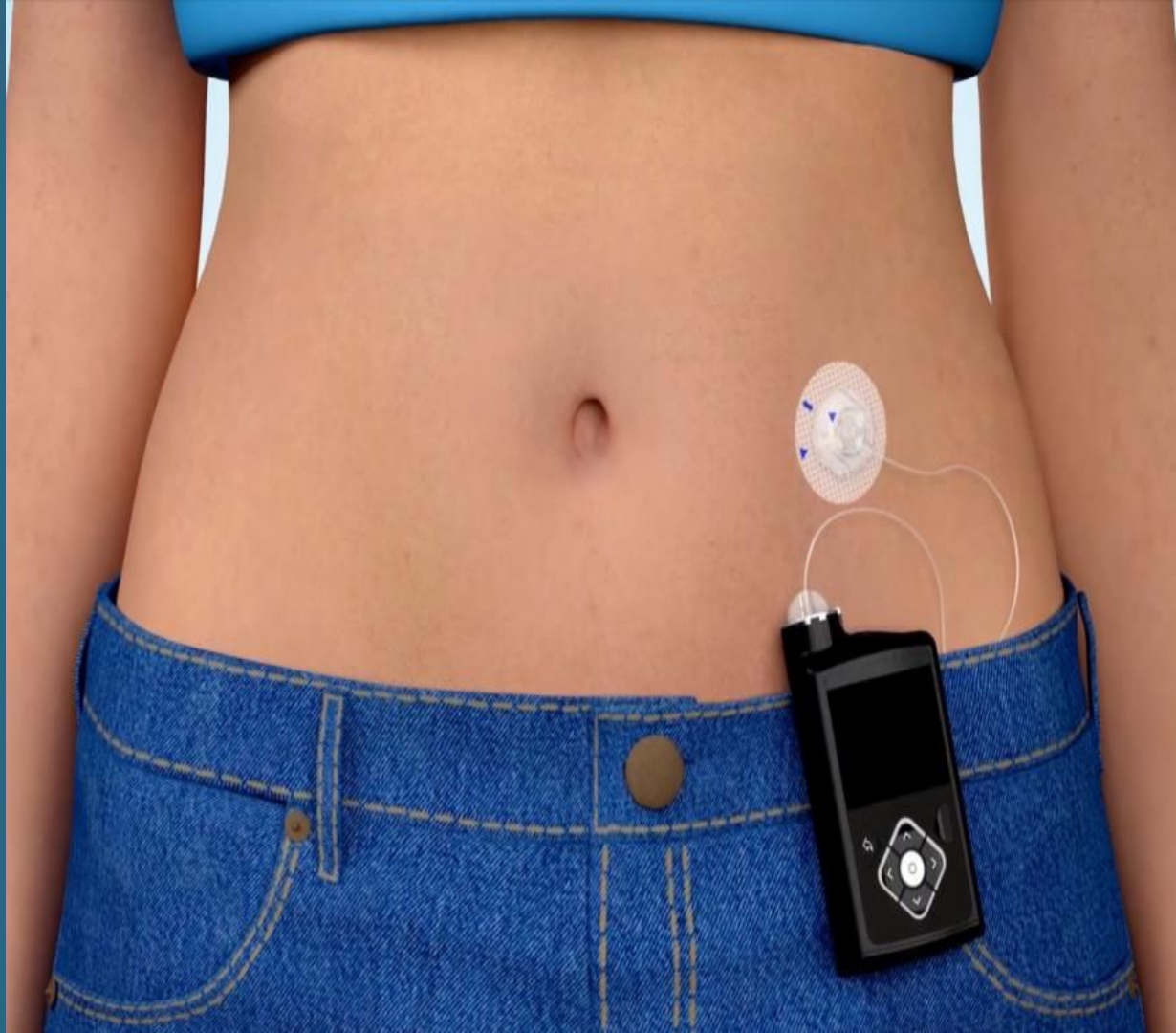
Autoantitijela: Kod djece s tipom 1 dijabetesa, često se traže autoantitijela koja ukazuju na autoimuni napad na stanice koje proizvode inzulin.



Važno je brzo reagirati na simptome dijabetesa kod djece kako bi se postavila dijagnoza i započelo liječenje. Liječenje tipa 1 dijabetesa obično uključuje primjenu inzulina. Dijabetes kod djece zahtijeva podršku cijele obitelji i suradnju s timom zdravstvenih stručnjaka.



4. INZULINSKA PUMPA




Šta je to inzulinska pumpa?

Inzulinska pumpa maleni je uređaj (veličine pametnog telefona) koji oponaša neke od načina rada zdrave gušterače. Sigurna je, diskretna i pouzdana. Može se pričvrstiti na ista mjesta na koja trenutačno ubrizgavamo injekciju, a inzulin se jednostavno tankom cijevi isporučuje u tijelo.



SENZOR

TRANSMITER

A close-up photograph of a person's abdomen showing two medical devices. On the left is a white, rounded transmitter. To its right is a purple, multi-lobed sensor. Arrows point from the text labels to these devices.

INZULINSKA PUMPA

A close-up photograph of an insulin pump attached to a person's abdomen. The pump is a circular, white device with a mesh-like border and a central hub. A white tube is connected to it. An arrow points from the text label to the pump.

HVALA NA PAŽNJI!

