



MEĐUNARODNI DAN PREMATURUSA



WORLD
PREMATURITY
DAY 17 NOVEMBER





Šta je prijevremeni porod?

Porod koji se dešava prije 37. sedmice trudnoće.

Svake godine, 15 miliona beba u svijetu se rodi prijevremeno, od čega oko 4,8% u BiH.

Prijevremeno rođena djeca se suočavaju s komplikacijama poput problema s disanjem, hranjenjem i infekcijama.





Svjetski podaci:

10% svih poroda godišnje su prijevremeni.



Podaci iz BiH:

Prema statistikama, oko 4,8% živorođenih beba se rodi prije 37. sedmice trudnoće.

Uspjesi neonatologije:

Globalno, bebe težine ispod 500 g imaju 50% šanse za preživljavanje, dok one težine preko 800 gr imaju čak 90% šansi.





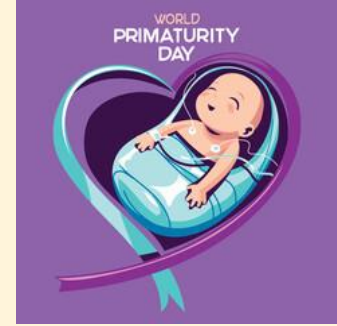
Pedijatrijska klinika KCUS Odjeljenje neonatologije i neonatalne intenzivne njege u Sarajevu – Jezero

**Vodeći je centar za njegu prijevremeno rodene
djece u BiH.**

**Posebna oprema: Inkubatori, ventilatori i
sistemi za praćenje vitalnih funkcija.**

**Podrška roditeljima: Psihološko savjetovanje i
edukacija o njezi beba.**





Bebe rodene s težinom manjom od 500 g imaju oko 50% šanse za preživljavanje, dok se za Bebe preko 800 gr preživljavanje povećava na 90%.

Na Klinici za neonatologiju KCUS-a u Sarajevu pružaju se usluge intenzivne njege za ekstremno nedonoščad, što značajno povećava šanse za preživljavanje i kvalitet života

Mali heroji, mrvice, palčići



Najmanja zabilježena porođajna težina novorođenčeta koje je preživjelo u našoj zemlji iznosi svega 450 grama. Ova djeca su pravi mali borci, a napredak u neonatološkoj medicini omogućava im sve veće šanse za preživljavanje i kvalitetan život.



Kako pomoći?

01

Edukacija
zdravstvenog
osoblja

02

Podrška
zdravstvenim
ustanovama u vidu
opreme

03

Edukacija trudnica i
porodica

04

Uključivanje u
aktivnosti
povodom ovog
dana





01

Edukacija zdravstvenog osoblja



Edukacija zdravstvenog osoblja



- Zdravstveno osoblje koje radi s prijevremeno rođenim bebama treba kontinuiranu edukaciju o najnovijim tehnologijama i pristupima u neonatologiji.
- Specifične teme uključuju pravilnu upotrebu inkubatora, ventilatora, prevenciju infekcija i metode hranjenja beba s niskom porođajnom težinom.
- Redovne obuke i specijalizovani seminari poboljšavaju kvalitet njege i povećavaju šanse za preživljavanje beba.





02

Podrška zdravstvenim ustanovama u vidu opreme

Podrška zdravstvenim ustanovama u vidu opreme

- Neonatalni odjeli često zahtijevaju modernu medicinsku opremu poput inkubatora, monitora za praćenje vitalnih funkcija i respiratora.
- Donacije u opremi direktno doprinose boljim uvjetima liječenja i kvalitetnijoj njezi prijevremeno rođenih beba.
- Posebno je važno osigurati opremu za najmanju i najosjetljiviju djecu, uključujući ultrazvuk za novorođenčad i transportne inkubatore.





Edukacija trudnica i porodica

03






Edukacija trudnica i porodica



- Informisanje trudnica o važnosti prenatalne njege i redovnih pregleda može smanjiti rizik od prijevremenog poroda.
- Porodice prijevremeno rođene djece trebaju savjete o pravilnoj njezi, hranjenju i praćenju beba kod kuće.
- Psihološka podrška roditeljima je ključna jer često prolaze kroz stresne situacije povezane s prijevremenim porodom.





**Uključivanje u
aktivnosti povodom
ovog dana**

04





Uključivanje u aktivnosti povodom ovog dana

- Obilježavanje Međunarodnog dana prematurusa kroz predavanja, radionice i dijeljenje edukativnih materijala podiže svijest u zajednici.
- Aktivnosti mogu uključivati organizaciju humanitarnih događaja, izradu plakata i video sadržaja te promociju putem društvenih mreža.
- Škole, nevladine organizacije i zdravstvene ustanove mogu raditi zajedno kako bi se proširila poruka podrške "malim borcima" i njihovim porodicama.





PRIČA O ČARAPICAMA

Male čarapice: Simbol nevjerovatne borbe malih heroja

Na plakatima i događajima povodom ovog dana često se prikazuju nizovi čarapica – među kojima je jedna sićušna čarapica koja predstavlja prijevremeno rođenu bebu.

Ove male čarapice simboliziraju kako su ovi mališani, iako naizgled krhki, nevjerovatni borci koji nadmašuju očekivanja.

Niz čarapica također predstavlja povezanost svih beba, prijevremeno rođenih i onih koje su rođene u terminu, te važnost podrške i zajedništva.





★ **"U malim koracima
skrivenene su velike pobjede.
Mali heroji su simbol nade i
ljubavi."**



Divno je biti dio ove priče





Hvala!

JU Srednja medicinska škola
Sarajevo



Sekcija Crveni križ

